



Le Judo

Plus qu'un sport, une école de vie...

Une activité physique saine et complète, basée sur des principes moraux et éducatifs.

La Politesse

Le Courage

La Sincérité

Le Contrôle de soi

L'Honneur

La Modestie

L'Amitié

Le Respect

Le judo a été déclaré meilleur premier sport pour les enfants par l'UNESCO



ENFANTS

ADOS

ADULTES

KATA

TECHNIQUE

COMPETITION

JUDO PLAISIR

Agilité

Vitesse

Force

Endurance

Self-défense

Confiance en soi

REPRISE DES COURS DÈS LE 27 AOÛT 2018

www.judo-team.ch - 079 246 04 50

