



ENFANTS

ADOS

ADULTES

KATA

TECHNIQUE

COMPETITION

JUDO PLAISIR



www.judo-team.ch - 079 246 04 50

Le Judo

Plus qu'un sport, une école de vie...

Une activité physique saine et complète, basée sur des principes moraux et éducatifs.

La Politesse

Le Courage

La Sincérité

Le Contrôle de soi

L'Honneur

La Modestie

L'Amitié

Le Respect

Le judo a été déclaré meilleur premier sport pour les enfants et les jeunes par l'UNESCO



Liste des cours

Lundi	17h30-18h30
Mercredi	17h30-18h30
Mercredi	18h30-19h30
Mercredi	19h45-21h15
Jeudi	18h00-19h00
Vendredi	20h30h-22h00

Reprise le 27 août 2018

Juniors	8-14 ans
Petits Dragons	5-7 ans
Juniors	8-14 ans
Ados/Adultes	dès 15 ans
Juniors	8-14 ans
Ados/Adultes	dès 15 ans

Le Judo Team Sion s'appuie sur des enseignants aux qualités et à l'expérience reconnues. Nos moniteurs sont formés et reconnus tant par Jeunesse & Sport que par la Fédération Suisse de Judo.

Quoi de mieux pour pratiquer un sport que des entraîneurs qui ont été médaillés européens, membres d'équipes nationales, multiples champions de Suisse et qui travaillent avec des professionnels de l'enfance et de la pédagogie pour garantir des cours de qualité adaptés à chaque groupe.

1 mois d'essai OFFERT !!!